UDDANNELSE 2023

ELITETERAPEUT

- Kommunikation og kontakt
- META-EFT®
- Bio-Sundhed®
- Inner-Trac™
- Spirituelle processer
- WEB møder

META-EFT DANMARK

META-EFT Danmark
Tavlekærsvej 12, 2650 Hvidovre

meta-eft.dk

Om uddannelsen til eliteterapeut

Det spirer i dig! Du ved, at det er der. Måske tænker du: – Hvor og hvordan bliver jeg endnu dygtigere?

Vi har på baggrund af 60 års erfaring og tusindvis af klienter, lavet en uddannelse til dig, der har et intenst ønske om at blive løftet fagligt, personligt og professionelt.

Dine relationskompetencer når nye højder. Klienterne føler sig endnu mere mødt, og så kan der ske mirakler for klienten. Du lærer at bearbejde, forløse og neutralisere alle former for traumer – også de gigantiske.

Du får indsigter og viden om den menneskelige psyke og aha-oplevelser, når vi f.eks. underviser dig i ubevidste strategier og deres betydning for dit livsforløb.

Du lærer unikke spirituelle processer. Du får følelsen af at være forenet med andre mennesker, naturen og universet på en helt unik måde. Du får en grunduddannelse i hvordan fysiske og psykiske ubehag og sygdomme kan forstås i et META-perspektiv.

Vi vægter at arbejde med det hele menneske. Vi leverer kvalitet, alt hvad vi kan og ved, og har et intenst ønske om, at du gør det samme – så du kan komme blandt ELITEN af terapeuter.

Hvis du bare vidste, hvad vi ved...

En integreret uddannelse for dig, der ønsker en etårig uddannelse inden for terapi.

Du får:

- Kundskabsudvikling
- Kundskabsforvaltning
- Kundskabsformidling.

Uddannelsen er sammensat til dig, der brænder for at blive løftet fagligt, personligt og professionelt.

© Jette Hastrup

Uddannelsen indeholder

- Fire moduler med i alt 20 dages intens undervisning.
- Undervisning i META-EFT®, traumeterapi, fysiske- og psykiske lidelser i META-perspektiv, InnerTrac™ og spirituelle processer.
- 15 webinarer via Zoom – 2 timer pr. gang.
- Samlet antal undervisningssessioner: 206.
- Praktiske færdigheder.
- Stærkt øgede terapeutiske kompetencer i dit arbejde som behandler.
- En forståelsesramme som giver overblik og strukturerer dine behandlingsforløb.
- Et helt års faglig og personlig udvikling.
- Et spændende netværk, der kan skabe venskaber for resten livet.

Indholdet af uddannelsen er specificeret under Modul A-D.

Målgruppe

Du bør have erfaring i at behandle klienter.
Du er psykoterapeut, psykolog, psykiater, læge, coach, alternativ behandler el.lign.
Du har en psykologisk/pædagogisk tilgang til mennesker, eller måske har du en uddannelse i livets barske realiteter.
Du ved, at du har talent for menneskelig kontakt.
Er du i tvivl, om du kan optages, så kontakt os meget gerne.

© Jette Hastrup

Praktiske oplysninger

Adresse:
Hos Norup
Roskildevej 46,
2000 Frederiksberg,
Lokale 2

Datoer 2023 - 2024
Modul A: 5 - 8 okt. 2023
Modul B: 16-19. nov. og 26 til 28 jan. 2024
Modul C: 13 til 17 marts 2024
Modul D: 9 til 12 maj 2024

Webinarer
Antal: 15 stk. á 2 timer. (38 sessioner).
Start: 8. maj 2023.
Tidspunkt: kl. 19.00-21.00 – Mandage hver 14. dag over Zoom. (Ekskl. ferier)

Du skal deltage i mindst 75% af ***webinarerne.***

Tidspunkter
Undervisning: kl. 10.00 -17.00.
Dørene åbnes kl. 9.30.
Frokost: 60 min.

Undervisning
1 undervisningstime (session): 45 min. Samlet antal sessioner: 206 inkl. webinarer.

Eksamen
Du skal afsætte tid mellem modulerne til at øve dig på klienter, udarbejde cases, og besvare skriftlige opgaver, der fremgår af hvert enkelt modul.

© Jette Hastrup

Modul A - Excellent kommunikation – 100%

En dyb, empatisk og respektfuld kontakt er altafgørende for enhver forandring. At se, høre, mærke, føle og opfatte alle dimensioner af et menneske generelt og i særdeleshed i en terapisession er essentielt.

Uanset om vi anvender fysisk berøring i form af META-EFT®, lettere trance, samtaleterapi eller hjælper klienten med spirituelle processer til forløsning af traumer, sker der en gensidig energimæssig udveksling mellem dig og klienten.

Når vi bevidst skærper nærværet og lægger vores egen Model af Verden til side, føler klienten sig tryg. Vi indvies i deres hemmeligheder, udfordringer og ser når lyset atter skinner i deres øjne. Vi fik tilladelse til at hjælpe og det magiske skete.

Du lærer

Klientkontakt

- Din Model af Verden og dit nervesystem
- Kropssprogets mange fine nuancer og facetter
- Matche, følge og lede
- Tanker, følelser og emotioner
- Ankring, fejl- og sikkerhedsankring.

Opfattelsespositioner

- Nøglen til en succesfuld samtale
- Fire forskellige opfattelsespositioner
- Fordele og ulemper
- Er dine positioner for stærke/svage?
- Hvilken position er du mest i, og hvad gør det ift. din kommunikationsform?
- Er du fleksibel og i stand til at skifte position?

© Jette Hastrup

Processer i dit indre Hologram

- Hvordan bærer du dig ad med at tænke?
- Sansemodaliteter – Syn, hørelse, følelse, lugt og smag
- Submodaliteter – detaljerne i den enkelte sans
- Associeret eller dissocieret?
- Indre spændende dele og kommunikation med dem.

Verbalt sprog

- Sproget og igangsætning af personlig udvikling og forandringer
- Sproglige forudsætninger og reframing
- Spørgsmål – Negative og positive effekter af HV-spørgsmål
- Negationer i sproget
- Glemte du at sige tak? Det har konsekvenser.

Bevidsthed på din nuværende måde at kommunikere på, og udvikling af dine kommunikationsevner til eliteniveau, sker på alle moduler.

Du lærer meget mere om kommunikation på de øvrige moduler af uddannelsen til Eliteterapeut.

Forudsætninger

Du skal enten have erfaring som behandler eller have et excellent menneske-kendskab og et intenst ønske om at have klienter fremover.

Eliteterapeut

Modul A er en obligatorisk del af uddannelsen til Eliteterapeut.

Eksamen

Skriftlige opgaver i kommunikation.

© Jette Hastrup

Modul A: META-EFT® LEVEL 1 – Tapping

Få skabt et solidt fundament for effektiv traumeterapi!
Mennesker kæmper med frygt, angst, lavt selvværd og utallige former for fysiske og psykiske ubehag/sygdom.

Med META-EFT® kan vi genoptræne hjernen, og få kroppen til at reagere på en anden måde. Hemmeligheden er gemt i kroppens afslapningsrespons. Når vi benytter META-EFT®, kan vi enkelt og elegant få hjernen, sindet og kroppen ind i en mere afslappet tilstand og få adgang til kreative centre af hjernen. Vi får en krop, psyke og sjæl i balance.

META-EFT® er en teknik, du har lige ved hånden. Behandlingen er enkel, effektiv og blid, og yderst velegnet til behandling af klienter og dig selv. Den er hurtig at lære.

Er det så bare at tappe løs? – Nej, det er det ikke. Tapping er langt mere nuanceret, avanceret og omfattende end det, du kan lære fra bøger, online kurser og videoer på YouTube. Ved enhver assistance til et andet menneske, skal vi have hjertet med. Det er en del af excellent kommunikation og en forudsætning for, at du får succes med dine behandlinger.

Level 1 er grundkurset, hvor du lærer at bruge metoden ”mekanisk.” Du får skabt fundamentet for, at du senere kan benytte META-EFT® i kombination med InnerTracs™, Bio-Sundhed® (fysiske og psykiske lidelser), spirituelle teknologier som Deep PEAT og DP4. META-EFT® Level 1 er næsten identisk med det oprindelige EFT Level 1 kursus.
Du får et teoretisk fundament, og bliver introduceret til de nuancer og forskellige måder du kan anvende META-EFT®. Der er teori, dialog, praktiske øvelser mv.

© Jette Hastrup

Du får viden om

- Energipsykologier og udviklingen af META-EFT®
- Teorien bag META-EFT® og grundantagelsen
- Forskning og kliniske undersøgelser
- META-EFT®, meridianbaner og tappepunker
- Psykologisk reversering
- Aspekter
- Fra uspecifik til specifik
- At finde ind til kernen i problemet
- Forhindringer og blokeringer.

Du lærer om behandling af

- Fysiske ubehag f.eks. smerter
- Følelsesmæssige problemer, herunder varianter af angst
- Fobier f.eks. angst for edderkopper, kørsel og tandlæger.

Forudsætninger

Du skal enten have erfaring som behandler eller have et excellent menneskekendskab og et intenst ønske om at have klienter fremover.

Eliteterapeut

Modul A er en obligatorisk del af uddannelsen til Eliteterapeut.

© Jette Hastrup

Modul B: META-EFT® LEVEL 2

Strategier, overbevisninger, kognitive indsigter og regression
Det vigtigste på Level 2 er: Fuldt ud at kunne forstå, finde og bearbejde ubevidste strategier, begrænsende kerneoverbevisninger og den kognitive del af terapi, samtidig med gode kommunikationsevner. Regressionsterapi hvor du arbejder med traumer ude i "feltet" – kaldet "Hologrammiske processer."

Flere META-EFT® teknikker
Du bliver introduceret til, hvordan du kan anvende META-EFT® på fysiske og psykiske ubehag og egentlige sygdomme. Det lærer du intenst om på Modul C.

Regression, terapi og "Hologrammiske processer"
På modulet arbejder vi med regression og forløsning af fortidens traumer. Det kalder vi for "Hologrammiske processer." Det er elegante effektive processer til at bearbejde traumer – også de gigantiske. Faren for retraumatisering er minimal, når du er trænet i at sikre, at det ikke sker.
Processen er for alle. Den er særdeles velegnet til klienter, der har udfordringer med at komme i kontakt med kroppen. De kan også have så ubehagelige traumer, at deres forsvar mod på nogen måde at komme følelsesmæssigt i kontakt med traumet er massivt. De "nægter" at gøre forsøget. Vi finder desuden to væsentlige ting:

- Hvad klienten gjorde for at flygte væk fra traumet, og hvordan den handling har påvirket klienten i mange år.
- Hvad kom klienten til at tro, om sig selv, andre og omgivelserne ifm. traumet?
- Hvordan har det påvirket klientens personlighed?

Desuden sikres at alle, der var involveret i traumet, får den nødvendige hjælp.
Processen kan benyttes til næsten alle former for ubehagelige følelser, smerter, ubehagelige tanker, begrænsende overbevisninger, negative reaktioner, fobier, allergier mv.

© Jette Hastrup

Du lærer

Flere varsomme teknikker inden for META-EFT®, hvor du kan "snige" dig ind på problemet uden, at klienten bliver ubehageligt til mode, direkte ophidset og evt. retraumatiseret.

- Strategier, overbevisninger og kognitive indsigter.
- Regression med Hologrammiske processer. Du får teoretisk gennemgang, praktiske demonstrationer og træner selv.
- Kunsten at finde klientens kerneproblem. Hvad har klienten gjort for at skjule problemet?
- Beskyttelse af klienten mod retraumatisering.
- Finde og forløse cirkulære overlevelsesstrategier som klienten ubevidst gentager.
- Gyldne spørgsmål, der giver kognitive indsigter og selve svaret på problemet.
- Indre dialog og negative overbevisninger.
- Affirmationer og deres begrænsninger.
- Fysiske lidelser og følelsesmæssige sammenhænge.
- At arbejde med META-EFT® i grupper.
- Behandlinger online.

Forudsætninger

Du skal have erfaring som terapeut for at deltage.
Du skal have deltaget i modul A eller have tilsvarende kundskaber.

Eliteterapeut

Modul B er en obligatorisk del af uddannelsen til Eliteterapeut.

Eksamen

5 godkendte cases med META-EFT®.
5 godkendte cases med Hologrammiske processer.

© Jette Hastrup

Modul B: META-EFT® LEVEL 3

At arbejde på et helt andet niveau – fra teknik til helhedsorienteret overblik!
På Level 3 kommer vi endnu dybere ind i de mange ubevidste strategier og overbevisninger, som traumatiserede klienter har. Vi arbejder med de små fine nuancer, som afgør om du lykkes maksimalt som Eliteterapeut, og opnår endnu større succes med behandling af klienterne.
Vi "løfter blikket" og forlader den mekaniske/tekniske del af META-EFT®. Vi arbejder os op på et helt andet niveau, og arbejder endnu mere i "The Field." Vi kan finde kernen i klientens system af overbevisninger – skriften på væggen – der styrer, hvem personen er og dennes interaktion med omgivelserne.

Vi finder hvordan flugten væk fra traumet, ubevidst har påvirket klientens handlinger og kontakt til andre mennesker, siden traumet fandt sted. Vi undersøger hvilke dynamikker traumet indgår i, og hvordan traumet kan havde været en del af forstyrrelser i klientens personlighed.

Du lærer
Strategier: Støttende strategier, overlevelsesstrategier, måder at afsløre strategier på, effekten af strategier og hvem der ejer strategierne.

Følelser
- Fordømmelse, skam- og skyldfølelse, tilgivelse. Typer af ejerskab til følelsen – hvis er den?
- Mental skala – klientens niveau og intern modstand.

Overbevisninger
- Dybe kerne overbevisninger. Blokerende overbevisninger der holder os i frygt- og alarmberedskab. Ejerskab til overbevisninger. Opdatering af overbevisninger
- Gaven ved et system af overbevisninger. Det kan vi også kalde en samling af trossystemer.

© Jette Hastrup

Traumer

- Frosset øjeblik i et traume. Apati. Magtesløshed. Astral projektion
- Eksternalisering – er det enkelt, dobbelt eller tredobbelt?
- Hvad gør du ved eksternaliserede klienter?

Andet

- At arbejde i "The field" – Hologrammiske processer og regression.
- Jeg/du sortering
- META-EFT® og cirkulær behandling
- En helt ny måde at udføre surrogat tapping på
- Filmteknik eller duplikering? Hvad er bedst og hvornår?
- Konsekvenserne af at drive klienten for langt i sessionen – opdagede du det?
- Din intuition
- Live sessioner og evalueringer af dine sessioner
- Hvor kom traumet fra? De fire muligheder, og den der er værst!
- Introduktion til forkerte polariteter.

Forudsætninger

Du skal have erfaring som terapeut for at deltage.
Du har deltaget i META-EFT® level 1. og level 2. eller har lignende kompetencer.

Eliteterapeut

META-EFT® Modul B – Level 3 er en obligatorisk del af uddannelsen til Eliteterapeut.

Eksamen

5 godkendte cases med META-EFT® og InnerTrac™
10 godkendte cases med Hologrammiske processer og InnerTrac™

© Jette Hastrup

Modul B: InnerTrac™ – GPS for sindet med elektronisk muskeltestning



Et fantastisk elektronisk terapeutisk hjælpeværktøj til muskeltestning, der medvirker til at kvalificere dit arbejde med klienterne. Den er unik, når der arbejdes med energiterapier og Bio-Sundhed®.

Hvad er InnerTrac™?
En lille håndholdt maskine, der måler meget små ændringer i den elektriske modstand (energi) i kroppen og huden. Der opstår en fin elektrisk modstand, når vi har undertrykt alle former for ubehagelige oplevelser. Klienten holder på cylinderen, du kan se på billedet.

Den lokaliserer alle former for fysisk, psykisk og mentalt ubehag. Den viser fx, hvornår personen tænker, hvornår der er kontakt til ubehagelige undertrykte negative følelser, og hvornår traumer forløses. Ved forløsning af negativ traumatisk energi, får vi mere glæde, overskud og frihed. Den er omhyggeligt designet til at være en værdifuld elektronisk vejledning inden for blandt andet: META-EFT®, EFT, TFT, TAT, EMI, META-Health, META-Sundhed og andre metoder, hvor der bearbejdes traumatiske oplevelser.

InnerTrac™ reagerer på den statiske psykiske energi, der er undertrykt. Den reagerer også på forløsning af den negative energi (traumet).

Hvem kan benytte InnerTrac™?
Det kan bl.a.: Psykoterapeuter, psykologer, psykiatere, læger, alternative behandlere, mennesker der arbejder med Bio-Sundhed®, personligt brug.

© Jette Hastrup

Formålet med InnerTrac™

- At finde de problemer, der generer klienten mest.
- At indikere hvilke relevante chok/traumer som klienten undertrykker.
- Vise hvornår klienten har forløst traumet.
- Vise traumets oprindelige "ejermand." InnerTrac™ kan også afsløre om traumet er dit, en andens eller det er kollektivt adopteret fra tidligere generationers adfærd.
- Graduere negative følelser og indikere hvilket traume, der skal arbejdes med først.
- Vise hvilken undertrykt negativ følelse, der er værst for klienten.
- Hjælpe dig som terapeut med at sikre, at du og klienten er på rette spor.
- Vise om du er kørt for langt i processen.
- At opnå årsagsbehandling i stedet for symptombehandling.
- Måle underbevidsthedens svar inden svaret er kommet til klientens bevidsthed.

Kinesiologi og manuel muskeltestning

InnerTrac™ er langt mere nøjagtig end muskeltestning inden for kinesiologi, fordi InnerTrac™ ikke påvirkes af terapeuten.

InnerTrac™, tidligere traumer, traumetråde og trans-biologiske traumer

Der er en klar forskel på en persons negative opfattelse af sig selv og andre i et traumatisk øjeblik. Metoden kan bl.a. finde traumer fra:

- Undfangelsestidspunktet
- I livmoderen
- Fødselsøjeblikket
- Tidligere liv – genetisk betinget
- Tidligere liv – epigenetisk betinget
- Nuværende liv.

InnerTrac™ kan finde og kæde lignende traumer sammen, som du har haft gennem livet, såkaldte traumetråde fra andre chokerende oplevelser.

Metoden erstatter nemt og enkelt identificering af trans-biologiske traumer og varianter heraf.

© Jette Hastrup

Gary Craig, udvikleren af EFT, skrev engang:
“When EFT doesn’t work, it’s because we’re not running the right thing”.

Hvis META-EFT® og dit terapeutiske arbejde ikke virker, afslører InnerTrac™ det! Den verificerer udviklingen og behandlingen af traumet. Det er en kvalitetssikring af terapeutens arbejde.

Bio-Sundhed® og InnerTrac™
InnerTrac™ kan også benyttes ifm. ubehag, symptomer og sygdomme. Den kan kan medvirke til at afsløre de forskellige traumer, som evt. er forbundet til ubehaget. Derfor er metoden meget effektiv ifm. analysearbejde inden for META- og Bio-sundhed®.

Med InnerTrac™ har du ikke brug for at vide om klienten befinder sig i en stress- eller regenerationsfase. Det gør det tit muligt, hurtigt og enkelt, at finde og forløse det relevante traume.
Metoden kan fx ofte afsløre hvilket hjernelag, og dermed hvilket organ, der evt. er påvirket af traumet. Det kan give en indikation af hvilket konflikttema, der er tale om. Og om vi som behandlere er på rette spor ift. de konflikttemaer, begrænsende overbevisninger og ubevidste strategier, som klienten har gjort brug af for at komme væk fra traumet.

InnerTrac™ kan ofte identificere den nøjagtige metaforiske årsag bag en fysisk eller psykisk sygdom. Det forudsætter, at du er uddannet inden for Bio-Sundhed®. Det bliver du på Modul C.

Det vigtigste – kontakten med klienten
InnerTrac™ kan aldrig erstatte den umiddelbart empatiske, unikke og nærværende kontakt, din måde at spørge på og alt det, der er afgørende for et terapeutisk godt resultat.

© Jette Hastrup

Du lærer

- Om metodens grundlæggende muligheder.
- Du får praktiske oplæg.
- Du får live sessioner.
- Du træner selv, og får en enestående chance for at opleve, hvad InnerTrac™ kan.
- Du får adgang til Facebook gruppen "InnerTrac™".
- Du får en omfattende og instruktiv dansk brugermanual.

Forudsætninger

Du skal have erfaring som behandler for at deltage. Du skal have erfaring i at anvende META-EFT®, EFT, Matrix Reimprinting, Matrix Birth Reimprinting eller andre tappeteknikker.

Eliteterapeut

Uddannelsen i InnerTrac™ er en obligatorisk del af uddannelsen til Eliteterapeut.

Eksamen

Multichoicetest.

Andet

Der gøres venligst opmærksom på, at InnerTrac™ **ikke** er indeholdt i priserne.
På Modul B og C benyttes InnerTrac™. Den benyttes også i cases, som du laver med META-EFT® og Bio-Sundhed®, fordi det er værdifuldt at have den med ift. forløsning af traumer, og vi vil klart opfordre dig til at investere i den.

Du har **ikke** pålagt at købe InnerTrac™, for at deltage i uddannelsen, og du kan lave cases uden InnerTrac™. Vælger du ikke at købe InnerTrac™, får du et deltagerbevis i stedet for et eksamensbevis.

© Jette Hastrup

Modul C: Bio-Sundhed® – Fysiske lidelser i et META perspektiv

Med Bio-Sundhed® har du et analyseværktøj, der kan hjælpe dig og klienterne til at forstå deres fysiske ubehag og sygdomme i et højere perspektiv.

Inden for Bio-Sundhed® har vi den tanke, at mange helbredsmæssige problemer skyldes uforløste traumer, der kun er blevet delvist eller slet ikke forløst. Det er ikke traumet i sig selv, der evt. gør os fysisk syge, det er vores subjektive oplevelse og fortolkning af traumet, de begrænsende overbevisninger og handlinger, som er en effekt af traumet.

I en behandlingsmæssig kontekst arbejdes der med tre overordnede ting

1. Analyse

Vi finder frem til, hvad der evt. kan være årsagen til klienternes helbredsmæssige udfordringer. Klienterne lærer at forstå deres fysiske ubehag, symptomer og sygdom i et META-perspektiv og ud fra Bio-Sundhed® ifm. den analyse der gennemføres.

2. Plan

Udarbejdelse af en Bio-Sundhedsplan inden for seks neurologiske områder. Den udarbejdes ud fra det, der er fundet ifm. analysen.

3. Forløsning

Forløsning af traumatiske oplevelser, der evt. har medvirket til at sætte klientens ubehag i gang. Her anvender du META-EFT® og Spirituel Technologi processerne i kombination med InnerTrac™. Det er vigtigt at vide, at Bio-Sundhed® ikke er behandling! Det er en analyse og en plan. Efter analysen kan besluttes hvilke behandlingsmæssige tiltag, der er relevante ift. det, vi har analyseret os frem til! Det er altid klienten, der afgør dette.

© Jette Hastrup

Du lærer

- Teorien bag Bio-Sundhed®.
- At analysere dig frem til hvilket traume, der evt. er medvirkende årsagen til personens ubehag.
- At udarbejde en Bio-Sundhedsplan baseret på Kommunikologi og NLP.
- Kunsten at finde klientens kerneproblem. Hvad har klienten gjort for at skjule problemet?
- At anvende InnerTrac™ ifm. med Bio-Sundhed®, så du ofte enkelt og elegant kan finde de traumer, der har sat de stressende processer i gang.
- At benytte de processer og metoder du har lært inden for META-EFT® og Spirituel Technology til at forløse de traumer, du finder ifm. din analyse.
- At lave en analyse på dig selv og andre.
- Du ser praktiske demonstrationer.
- Du træner sammen med dine medstuderende.
- Du får en håndbog om Bio-Sundhed®.

Forudsætninger

Du bør have erfaring som behandler for at deltage.
Du skal have deltaget i Modul A og B eller have lignende forudsætninger.

Eliteterapeut

Bio-Sundhed® – Fysiske lidelser i META-perspektiv er en obligatorisk del af uddannelsen til Eliteterapeut.

Eksamen

5 godkendte cases med Bio-Sundhed® og fysiske lidelser set i META-perspektiv.

© Jette Hastrup

Modul C: Bio-Sundhed® – Psykiske lidelser i et META perspektiv

Det er med psyken, mennesker opfatter og forstår sig selv og omgivelserne.

Får vi en psykisk sygdom, kan den være svær både at forstå og indse. Selv om det i dag er mere almindeligt at tale om kriser, stress, udbrændthed, angst og depression, er det stadig ofte tabubelagt og omgivet af uvidenhed og fordomme.

Mennesker frygter både at tale om det, blive fordømt, forladt og skjuler det. Det er ofte forbundet med skam og skyld. Når vi lider psykisk, kan vi frygte omgivelsernes reaktion, hvilket kan forværre tilstanden.

Omtrent hver tredje af os vil på et tidspunkt opleve psykiske symptomer eller egentlig psykisk sygdom. Når vi hjælper mennesker med psykiske udfordringer, er det ikke nok at have teoretisk viden, vi skal også forstå det på såvel kognitivt som følelsesmæssigt niveau. Det handler ikke kun om kolde facts. Vi skal være der, med empati og hjerte, og ikke selv have berøringsangst.

Har du spekuleret over:

- Hvorfor mennesker bliver aggressive?
- Hvad der gør, at mennesker mister håbet og føler sig depressive?
- Hvordan du kan hjælpe mennesker med alle former for angst?
- Hvad der gør at nogle mennesker er over-hjælpsomme?
- Hvorfor nogle mennesker taler i en uendelighed?
- Hvorfor vi får stress og kan blive udbrændte?
- Hvorfor du kan blive mødt med tindrende ligegyldighed, uanset hvad du gør?
- Hvorfor du stod totalt konfus et sted, og bare var fastnaglet til stedet?

Det får du svar på ifm. uddannelsen.

© Jette Hastrup

På modulet med "Bio-Sundhed® – Fysiske lidelser i et META-EFT® perspektiv" lærte du hovedsageligt om fysiske lidelser.

På dette modul lærer du om psykiske lidelser, der alle har et fælles træk. Vi har på uddannelsen til Eliteterapeut adskilt de fysiske og psykiske lidelser, fordi de psykiske lidelser afviger væsentligt fra kendte teorier.

Bio-Sundhed® er bl.a. baseret på META-Health. Inden for META-Health arbejdes der med, at psykiske lidelser bl.a. skyldes, at vi har været udsat for to traumer i stressfasen. Dette kaldes for konstellationer. De, der kender konstellationer fra META-Health, vil sandsynligvis få sig en meget brat og overraskende opvågning.

Inden for META-EFT® har vi en anden og langt enklere teori, der gør det betragteligt nemmere, at arbejde med, og så vidt muligt lindre psykiske lidelser. Der er også to ting i spil på samme tid i stressfasen. Det ene er et traume, og det andet lærer vi dig om på uddannelsen.

Mange vil genkende teorierne på denne del af uddannelsen fra bl.a. Biogenealogy, Louise Hay, German New Medicine, META-Health, META-Medicin mv. Teorierne har også en del til fælles med PsykoNeuroImmunologi (PNI).

Udbytte

- Du får "Bogen om Bio-Sundhed", der indeholder:
  - kort beskrivelse af 30-40 psykiske lidelser.
  - kendetegn ift. de pågældende psykiske lidelser.
  - eksempler på overbevisninger, metaforer, tanker, følelser og tips.
- Du lærer at anvende InnerTrac™, så du ofte enkelt og elegant kan finde de traumer, der har medvirket til den psykiske ubehagelige tilstand.

© Jette Hastrup

- Du lærer at anvende InnerTrac™, så du ofte enkelt og elegant kan finde de traumer, der har medvirket til den psykiske ubehagelige tilstand.
- Du lærer at benytte de processer og metoder, du har lært inden for META-EFT® og Spirituel Technology til at forløse traumerne.
- Du får opmærksomhed på problematikker, der bør henvises til udredning og behandling hos specialister.
- Du får indblik i psykiske sygdommes barrierer og udfordringer.
- Du ser praktiske demonstrationer.
- Du træner sammen med dine medstuderende.

Forudsætninger
Du skal have erfaring som behandler for at deltage.
Denne del af uddannelsen er kun værdifuld for dem, der har deltaget i "Bio-Sundhed® – Fysiske lidelser i META-EFT® perspektiv" eller lignende uddannelse, hvilket er en forudsætning for at kunne deltage.

Eliteterapeut
Modul C er en obligatorisk del af uddannelsen til Eliteterapeut.

Eksamen
5 godkendte cases med "Psykiske lidelser i et META-EFT® perspektiv."

© Jette Hastrup

Modul D: DEEP PEAT PROCESSERNE

Kvantespring i din personlige og spirituelle udvikling.

Deep PEAT er udviklet af Živorad Mihajlović Slavinski.
PEAT er en forkortelse for Primordial Energy Activation and Transcendence.
Primordial: Betyder før første manifestation. Primordial bruges ofte ifm. med Buddha som potentiale, før Buddha bliver en realitet.
Energy: Legemlig og åndelig kraft.
Activation: I skabelsesøjeblikket.
Transcendence: Gennem første skabelse.

Deep PEAT
Deep Peat er en *intens proces til personlig og spirituel udvikling*, hvor du kan tage et stort spring i din spirituelle udvikling. Den integrerer dybe oprindelige modsætninger i mennesket. Vi kan kalde disse modsætninger for ur-polariteter.

Det er de modsætninger, der ubevidst er mest energi på inden i dig. De har på et dybt plan indflydelse på din opfattelse af verden. Fra interaktion med omgivelserne og den adfærd du udviser og til din kontakt med noget, der er langt større end dig – *det spirituelle.*
Ved at integrere ur-polariteter fremskynder vi vores åndelige udvikling. Med Deep PEAT anerkender vi *Oneness som vores essens*, vi frigiver gradvist vores bevidsthed fra en bipolar opfattelse af selvet og verden til en indsigt i, at alt er et.

Polariteter – par
Polariteter er to naturlige ekstremer af et spektrum. Det kan f.eks. være passiv-aktiv, deprimeret-glad, ekstrovert-introvert, lys-mørke, aggressiv-blid og mange andre muligheder.

© Jette Hastrup

Polariteter påvirker alle områder af dit liv, og de giver en følelse af splittelse. Når du ikke længere har følelsen af splittelse, oplever du at være mere hel, ægte og autentisk. Når du integrerer og forener dine polariteter, stopper du med at projicere, hvad du ikke kan lide ved dig selv over på andre mennesker. Den vigtigste af alle polariteter er den der sker ifm. med skabelsen af din eksistens.

Eksempler

- Jeg ønsker inderligt at indgå i et forhold, men jeg tør ikke, fordi jeg altid bliver svigtet.
- Jeg er bange for at blive spærret inde i et forhold, for så mister jeg min frihed.
- Jeg tør ikke gå i terapi, fordi terapeuten ikke er stærk nok.
- Jeg skulle aldrig være født, jeg er uønsket og bliver aldrig forbundet til nogen.
- Jeg er magtesløs og helt alene i verden.

Metafor

Polariteter er som lyse og mørke skyggesider. Vi identificerer os ofte med én af siderne, og afskærer den anden, så den ikke kan vokse og blive integreret. Det er som græs, der forsøger at gro, når det har en bestemt højde, får det en tur med græsslåmaskinen. Energien er der stadig. Når den ikke frigives og kommer ud på en naturlig måde, viser det sig ofte som en "usund polaritet" som f.eks. "jeg er helt uafhængig, og jeg behøver ikke andres hjælp."

Formål

Deep PEAT-processerne har fire grundlæggende formål:

1. At opløse og neutralisere de grundlæggende modsætninger i en persons liv. Den absolutte første splittelse i personens eksistens.
2. At integrere grundlæggende polariteter.
3. At fremskynde vores åndelige/spirituelle udvikling.
4. At øge vores livskvalitet.

© Jette Hastrup

Hvad kan du bl.a. med Deep PEAT?

- Bearbejde og forløse dine største traumer.
- Integrere grundlæggende modsætninger – "ur-polariteter".
- Øge din personlige og spirituelle udvikling.
- Integrere polariteter, der spontant viser sig under processen.
- Frisætte masser af bunden energi og skabe kontakt til din essens.
- Hæve din bevidsthed til et nyt niveau.
- Få flere valgmuligheder, når du ikke er tynget af modsætninger inden i dig selv.
- Forbedre din livskvalitet.
- Bearbejde utallige udfordringer. Grundlæggende er vores problemer og tilstande forårsaget af interne og eksterne begivenheder og omstændigheder.

Du lærer

- Du lærer teorien bag Deep PEAT.
- Du ser praktiske demonstrationer.
- Du lærer at anvende processen på dig selv og klienterne.
- Du træner sammen med dine medstuderende.

Forudsætninger

Du skal have erfaring som terapeut for at deltage.
Du har deltaget i META-EFT® level 1 og level 2 eller har lignende kompetencer.

Eliteterapeut

Modul D er en obligatorisk del af uddannelsen til Eliteterapeut.

Eksamen

5 cases med Deep PEAT.

© Jette Hastrup

Modul D: Deep PEAT 4 (DP4). Integration af polariteter

Polariteter – modsætninger – modsatrettede dele.

DP4 processen arbejder med to modsatte polariteter/dele og integrerer dem i én helhed, hvorved negativ ophobet energi neutraliseres og ny positiv energi aktiveres i kroppen.
Fordelene ved DP4 sammenlignet med andre metoder er, at i DP4 kan du vælge, hvilke polariteter du ønsker at integrere. Polariteter er f.eks.: vred/stærk, glæde/sorg, lykke/smerte, frihed/tvang, fred/ufred, frygt/tryghed, retfærdighed/uretfærdighed. Der er et utal af muligheder. Vi mærker følelsen, og det er ikke nødvendigt at gå associeret ind i traumet.

Fire faktorer i menneskelige erfaringer skaber problemer:
1. Indre ubehagelige billeder
2. Kropsfornemmelser
3. Ubehagelige følelser
4. Negative tanker og beslutninger.

Ovennævnte fire faktorer er normalt til stede i alle traumer og problemer.

Få skabt et solidt fundament
DP4 er baseret på, at mennesker anvender ovennævnte fire faktorer til at skabe ét bestemt problem. Når vi arbejder med billeder, kropsfornemmelser, følelser og tanker ifm. et bestemt problem, vil bevidstheden og polariseringen af problemet, og alle dets enkelte dele tit få problemet til at forsvinde forbavsende hurtigt. Ofte kan der bearbejdes tre episoder/traumer i en session.

Det eminente ved DP4 er, at klienten kan beslutte, hvilke to modsætninger, vedkommende gerne vil arbejde på i en given session. Når DP4 er gennemført opnås en bedre energimæssig balance inden i os.

© Jette Hastrup

Eksempel
Jeg har et ubehageligt billede af en situation, hvor jeg føler mig meget uretfærdigt behandlet. Jeg finder et modsat billede, hvor jeg føler mig retfærdigt behandlet. Ved hjælp af DP4 arbejder jeg med de to billeder på en bestemt måde. Med en vellykket DP4 proces opnår jeg, at situationen med uretfærdighed overhovedet ikke længere generer mig.

Fordele ved DP4
- Nem at lære og giver hurtige resultater.
- Meget fleksibel teknik. Forbedrer din livskvalitet.
- Er let at anvende på dig selv og andre.
- Kan ofte bearbejde flere problemer i en session.
- Neutraliserer problemer, chok og udfordringer uden at du er associeret.
- Giver flere valgmuligheder, når du ikke er tynget af modsætninger inden i dig.

Du lærer
- Teorien bag metoden.
- At anvende processen på dig selv, din omgangskreds og dine klienter.
- Ser praktiske demonstrationer med dig selv og på andre.
- At træne sammen med dine medstuderende.

Forudsætninger
Du skal have erfaring som terapeut for at deltage.

Eliteterapeut
Modul D er en obligatorisk del af uddannelsen til Eliteterapeut.

Eksamen
5 godkendte cases med DP4

© Jette Hastrup

Modul D: Enlightenment

- En enestående elegant spirituel proces!

Enlightenment processen er en gradvis realisering af vores mest subtile dimensioner af en forenet, alt gennemtrængende bevidsthed.
En oplevelse af at være forenet med andre mennesker, naturen, verden og universet. Du er aldrig helt alene. Når vi oplever helhed og indsigt ifm. noget, der er større end os selv, kan det støtte os, når vi står overfor livets små og store udfordringer.

Ubeskrivelig tilstand
Det er svært med få ord at beskrive oplevelsen eller tilstandene af Enlightenment. Ord er etiketter over oplevelser. Ord der kan dække over oplevelsen er: TAO, Sunyata, Himmelen, det guddommelige, "Alt er OK", forbundet med universet, en ubeskrivelig højere tilstand af væren eller det som personen oplever som sit højeste mål.

Fra problemer til spirituel forbundenhed
Enlightenment processen hjælper dig med at frisætte dit inderste selv, ved at sætte fokus på dine ubevidste indre dele. Den består af en række enkle trinvise øvelser, som giver mulighed for at bearbejde uønskede handlinger, følelser og reaktioner let og hurtigt.

Resultatet af processen er transformation på et meget dybtliggende plan.

Processen beviser, at der i virkeligheden er gemt en diamant i ethvert problem. Du vil opleve, at uanset hvilket problem du har, så indeholder det nøglen til dybe indre tilstande af indre fred, væren, kærlighed, ro og glæde. Og som toppen på kransekagen de endnu højere tilstande som vi sjældent har kontakt til, og som er beskrevet ovenfor.

Det grundlæggende princip er: På de lavere niveauer er der kun problemer; på de højeste, kun løsninger. Normalt vil du opdage, at det problem, du startede med at have, ender med at være helt uden betydning.

© Jette Hastrup

Eksempel
Vi gentager ofte de samme negative mønstre upåagtet, at det ikke giver et godt resultat.
Har du fx spekuleret over, om din vrede vil dig noget godt? Eller at din skyldfølelse egentlig vil beskytte dig?

Med Enlightenment processen forstår du f.eks. vreden, skammen eller skyldfølelsens positive hensigt. I løbet af processen får du store indsigter. Du kommer til sidst i kontakt med en tilstand, der ikke kan beskrives med ord – den skal opleves!

Hvad kan du med processen?
I processen tages udgangspunkt i en negativ følelse, et problem, en uhensigtsmæssig adfærd. Processen kan benyttes til næsten alle former for ubehagelige følelser, smerter, begrænsende tanker og overbevisninger, negative reaktioner mv. Du kan f.eks.:

- Arbejde med indre dele af din personlighed, så de forenes.
- Bearbejde og fjerne problemer og udfordringer.
- Øge din livskvalitet.
- Slippe negative reaktioner.
- Integrere dele af din personlighed.
- Få din spirituelle udvikling til at tage fart.
- Få vist vejen til dit sande jeg.
- Få kontakt til en stærk indre selvfølelse.
- Få indsigt og kontakt til noget, der kan støtte dig fremadrettet, så de udfordringer du står overfor, bliver nemmere at håndtere.
- Opnå følelsen af at være forenet med noget, der er langt større end dig – en ubeskrivelig åndelig tilstand.

© Jette Hastrup

Du lærer

- Teorien bag processen.
- Om en fantastisk, smuk og stærk terapeutisk proces, der kan forvandle utallige problemer og udfordringer.
- At få kontakt til en iboende spiritualitet.
- At videreudvikle en allerede iboende spiritualitet.
- At benytte processen på dig selv, din omgangskreds og dine klienter.
- Live demonstrationer på dig selv og andre.
- Træning sammen med medstuderende.

Forudsætninger

Gennemført modul A, B og C.

Hvem har udviklet Enlightment processen?

Det har Tron Enger.

Eliteterapeut

Enlightenment processen er en obligatorisk del af uddannelsen til Eliteterapeut. Den kan kun tages ifm. uddannelsen.

Eksamen

5 godkendte cases, hvor du har anvendt Enlightenment processen.

© Jette Hastrup

Modul D: SPIRITUEL ALCHEMY

- Og se nu mine damer og herrer! Med en triumferende bevægelse åbnede kemikeren sin smeltedigel, og ud kom en klump af det reneste guld. Vi kan, i overført betydning, skabe råmateriale om til guld, når vi med en visuel teknik som Spirituel Alchemy ændrer det råmateriale, som er grundlaget for ubehaget hos klienten eller dig selv.

Formål
Metoden, med det fascinerende navn "Spiritual Alchemy", har som mål at omskabe en negativ oplevelse til noget positivt, på samme måde som de gamle mestre, der forsøgte at skabe guld ud fra råmaterialer.

Metoden baserer sig på positive symboler, der indsættes som elementer i den negative oplevelse. Herved transformeres den ubehagelige oplevelse til noget neutralt eller positivt. Metoden er fortræffelig til at neutralisere ethvert traume på kort tid.

Specielt ift. børn ser metoden ud til at være helt enestående og hurtig, fordi børn ofte er meget visuelle. Personen ser en mindre "film" af en negativ oplevelse. Den ændres vha. alkymi.

Du lærer

Teorien bag processen.
- At bruge symboler i en terapeutisk proces.
- Live demonstrationer på dig selv og andre.
- Træning sammen med medstuderende.

Forudsætninger
Gennemført modul A, B og C.

Eliteterapeut
Spirituel Alchemy er en obligatorisk del af uddannelsen til Eliteterapeut. Der undervises i processen en af dagene med Deep PEAT eller DP4.

Eksamen
2 godkendte cases, hvor du har anvendt processen.

© Jette Hastrup