

Uddannelse i META-EFT®

Terapeutisk tapping – Opnå indre ro og balance

**Oplev kraften i META-EFT®
Et fantastisk terapeutisk værktøj.**

META - Emotional Freedom Techniques kombinerer principper fra kinesisk medicin med moderne psykologi for at frigøre din krops negative energi og fjerne følelsesmæssige blokeringer.

META-EFT kan hjælpe med stress, angst, kroniske smerter og meget andet. Metoden er effektiv med en høj succesrate. Giver ofte hurtige og overraskende resultater uden nåle, medicin eller lange samtaler. Du vil blive overrasket. Du lærer at behandle dig selv, venner og familie.

Du lære om:

1. Energipsykologier og udviklingen af META-EFT®
2. Teorien bag META-EFT® og grundantagelsen
3. META-EFT®, meridianbaner og tappepunkter
4. At gå fra at være uspecifik til specifik.
5. At finde ind til kernen i problemet, forhindringer og blokeringer.
6. Behandling af fysiske ubehag f.eks. smerter.
7. Følelsesmæssige problemer. Angst, fobier, kørsel, tandlæger, læger mv.
8. Modellen af Verden og indre dele.
9. Introduktion til strategier, bortforklaringer og trossystemer - kognitiv forløsning.
10. Praktiske oplæg, live sessioner og træning.
11. Du lærer at behandle dig selv/familiemedlemmer.



Det praktiske

- Datoer: 5. og 6. april 2025.
- Pris Kr. 2.800,-
- Der er ikke moms på uddannelsen.
- Eksamen er indeholdt
- Du får et bevis på deltagelse.
- Varighed kl. 9.00 – 17.00
- Kaffe, te, vand og frugt.
- Sted: Livets Magi – Janis Winther
Lykkebjergvej 60, 6800 Varde

Forudsætninger

- Kan tages som særskilt modul.
- Obligatorisk ved uddannelse til Eliteterapeut.
- Interesse for at lære om tapping.
- Nysgerrig.
- Medbring pen, papir og godt humør.

Spørgsmål: info@jettehastrup.dk eller ring: 28 94 47 00
Begrænset antal pladser.

Tilmelding: <https://meta-eft.dk/uddannelse-i-meta-eft-1-tilmelding/>

Læs mere: <https://meta-eft.dk/om-meta-eft/>

[Find vej](#)