

Uddannelse i META-EFT 1

Terapeutisk tapping – Opnå indre ro og balance

**Oplev kraften i META-EFT®
Et fantastisk terapeutisk værktøj.**

META - Emotional Freedom Techniques kombinerer principper fra kinesisk medicin med moderne psykologi for at frigøre din krops negative energi og fjerne følelsesmæssige blokeringer.

META-EFT kan hjælpe med stress, angst, kroniske smerter mv. Meget effektiv med en høj succesrate. Giver ofte hurtige resultater uden nåle, medicin eller lange samtaler. Du vil blive overrasket. Du lærer at behandle dig selv, venner og familie.

Max 10 deltagere – så der er god tid til læring.

Du lære om:

1. Energipsykologier og udviklingen af META-EFT®
2. Teorien bag META-EFT® og grundantagelsen
3. META-EFT®, meridianbaner og tappepunkter
4. At gå fra at være uspecifik til specifik.
5. At finde ind til kernen i problemet, forhindringer og blokeringer.
6. Behandling af fysiske ubehag f.eks. smerter.
7. Følelsesmæssige problemer. Angst, fobier, kørsel, tandlæger, læger mv.
8. Modellen af Verden og indre dele.
9. Introduktion til strategier, bortforklaringer og overbevisninger - kognitiv forløsning.
10. Praktiske oplæg, live sessioner og træning.
11. Du lærer at behandle dig selv/familiemedlemmer.



Datoer for META-EFT 1.:

- 15. og 16. november 2025
- Pris Kr. 1.950,- u./moms.
- Eksamen er indeholdt
- Du får et bevis på deltagelse.
- Varighed kl. 9 - 17.
- Kaffe, te, vand og frugt.
- Sted: Janis - Livets Magi
Lykkebjergvej 60,
6800 Varde.

Forudsætninger

- Kan tages som særskilt modul.
- Obligatorisk ved uddannelse til Eliteterapeut.
- Interesse for at lære om tapping.
- Nysgerrig.
- Medbring pen, papir og godt humør.

Spørgsmål: info@jettehastrup.dk eller ring: 28 94 47 00

Tilmelding: <https://meta-eft.dk/uddannelse-i-meta-eft-1-tilmelding/>

Læs mere: <https://meta-eft.dk/om-meta-eft/>