

Uddannelse i META-EFT

Terapeutisk tapping – Level 2

Regressionsterapi og “Hologrammiske processer”

Du lærer effektiv traumeforløsning med “Hologrammiske Processer” - du tapper i kvantefeltet - en kraftfuld og skånsom metode til at forløse selv dybtliggende traumer. Ideel til mennesker, der har svært ved at mærke kroppen eller oplever massiv modstand mod at konfrontere deres traumer.

Metoden er nem at lære og kan anvendes til næsten alt.

Du lærer flere blide teknikker med tapping, hvor du kan liste dig ind på problemet, uden personen bliver ophidset eller retraumatiseret.

Du lærer om:

1. Finde flugtmekanismer fra traumer og deres langvarige påvirkning. De virker i nuet!
2. Overbevisninger og kognitive indsigter ifm. traumet.
3. Regression. Du får teoretisk gennemgang, praktiske demonstrationer og træner selv.
4. Finde klientens kerneproblem. Hvad har klienten gjort for at skjule problemet – den dag i dag?
5. Beskyttelse af klienten mod retraumatisering.
6. Gyldne spørgsmål, der giver indsigter og svaret på problemet.
7. Indre dialog og negative overbevisninger.
8. Bekræftelser og deres begrænsninger.
9. At arbejde med tapping i grupper.
10. Behandlinger online.
11. Praktiske oplæg, live sessioner og træning.



Datoer – Jylland, Varde

- Datoer: 24. til 26. oktober 2025.
- Pris Kr. 3.800, -
- Der er ikke moms på uddannelsen.
- Eksamen er indeholdt.
- Afdragsordning er mulig.
- Du får et bevis på deltagelse.
- Varighed kl. 9 - 17.
- Kaffe, te, vand og frugt.
- Sted: Janis - Livets Magi
Lykkebjergvej 60,
6800 Varde.

Forudsætninger

- Kan tages som særskilt modul.
- Obligatorisk ved uddannelse til Eliteterapeut.
- Grunduddannelse i tapping.
- Medbring pen, papir og godt humør.

Spørgsmål: info@jettehastrup.dk eller ring: 28 94 47 00
Begrænset antal pladser.

Tilmelding: <https://meta-eft.dk/uddannelse-i-meta-eft-2-tilmelding/>
Læs mere: <https://meta-eft.dk/om-meta-eft/>

[Find vej](#)

